

令和6年度 後期定期講座の再募集を行っています!!

ご希望の方は、受講料を添えて、窓口まで直接お申込み下さい。

講座No.	曜日	講座名	再募集人数	時間		受講料
1	月	エアロ&ズンバ&ヨガ	2	10:00~11:15	午前	¥9,500
2		美味しい!楽しい!パン作り	2	9:30~12:30	午前	¥10,000
3		茶道 (表千家) 午後		13:30~15:15	午後	¥15,000
4		ダンスエアロ&ストレッチ	12	13:30~14:45	午後	¥8,500
5		基礎から学ぶ書道		19:00~20:45	夜	¥10,000
6		茶道 (表千家) 夜間	2	19:30~21:15	夜	¥15,000
7		ヨガ A (夜間)		19:15~20:15	夜	¥9,500
8		ヨガ B (夜間)	3	20:20~21:20	夜	¥9,500
9	火	生活の中のいけばな (午前)	3	9:30~11:15	午前	¥18,000
10		体にやさしいパン作り	1	9:30~12:30	午前	¥17,000
11		和と洋菓子・パン!よくばりレッスン		9:30~12:30	午前	¥10,000
12		ギター弾き語りを楽しむ	4	9:30~11:30	午前	¥8,000
13		ピラティス (午後)	7	13:30~14:30	午後	¥8,500
14		背骨コンディショニング		15:00~16:00	午後	¥11,000
15		エアロビック&ストレッチ	7	20:00~21:00	夜	¥5,500
16		ピラティス (夜間)		20:00~21:00	夜	¥5,500
17	水	体にやさしいパン作り	4	9:30~12:30	午前	¥17,000
18		色鉛筆画		9:30~11:30	午前	¥8,000
19		アロハフラ (中級)	5	10:00~11:30	午前	¥8,500
20		バレトン&ピラティス	10	13:00~14:00	午後	¥8,500
21		リンパストレッチで不調予防	1	13:30~14:30	午後	¥11,000
22		生活の中のいけばな (夜間)	3	19:15~21:00	夜	¥18,000
23		日常英会話 (初級)	2	19:30~21:00	夜	¥10,000
24	木	色鉛筆画		9:30~11:30	午前	¥8,000
25		ロコモ&筋力アップ体操	5	10:00~11:00	午前	¥8,500
26		ZUMBA (ズンバ)	5	13:00~14:00	午後	¥11,000
27		旅先で使える英語 (中級)	12	14:00~15:30	午後	¥10,000
28		小原流華道	5	19:30~21:15	夜	¥18,000
29		背骨コンディショニング	2	19:30~20:30	夜	¥11,000
30	金	ヨガ C (午前)	7	9:30~10:30	午前	¥11,000
31		ヨガ D (午前)	7	10:40~11:40	午前	¥11,000
32		はじめての英会話	11	10:00~11:30	午前	¥10,000
33		背骨コンディショニング	8	13:15~14:15	午後	¥11,000
34		詩吟	4	13:30~15:30	午後	¥6,700
35		ビーズアクセサリ	4	19:00~21:00	夜	¥10,000
36		韓国語 (初級編)	1	19:30~21:00	夜	¥14,000
37		体幹トレーニング		19:00~20:00	夜	¥6,600
38		ストレッチポール美Bodyトレーニング	1	20:10~21:10	夜	¥6,600
39		ヨガE (夜間)	9	19:15~20:15	夜	¥6,600
40	土	茶道 (表千家)	6	9:30~11:30	午前	¥15,000
41		ヨガ	3	9:30~10:30	午前	¥11,000
42		日常英会話 (初級)	8	10:00~11:30	午前	¥10,000
43		ギター弾き語り (中級)	3	13:00~15:00	午後	¥8,000
44		ギター弾き語り (初級)		15:15~17:15	午後	¥8,000